

A Ciência e os caminhos do desenvolvimento

Mulheres na pesca: análise das condições de trabalho que afetam a saúde e a qualidade de vida de mulheres nos municípios de São Francisco do Itabapoana e Campos dos Goytacazes - RJ

Sarah Magalhães Ferreira do Amaral, Diego Carvalho Belo

A pesca artesanal é definida pela produção de pequena escala e caracterizada pelo trabalho de captura e beneficiamento do pescado encontrado nos diferentes ambientes aquáticos. As mulheres que trabalham na cadeia produtiva da pesca, filetando, descascando camarão ou até mesmo pescando enfrentam jornadas de trabalho exaustivas tanto de tempo, de risco quanto de esforços repetitivos que comprometem seu contentamento físico, gerando debilidades à sua saúde. Assim sendo, a presente pesquisa tem como objetivo analisar as condições de trabalho que afetam a saúde e a qualidade de vida das mulheres inseridas na cadeia produtiva da pesca dos municípios de São Francisco do Itabapoana e Campos dos Goytacazes. Como objetivos específicos a presente pesquisa pretende ainda identificar os principais problemas de saúde que afetam a qualidade de vida destas mulheres; analisar as consequências e comprometimentos físicos gerados pelo trabalho de curto e de longo prazo; e identificar as estratégias utilizadas por estas mulheres para mitigação dos problemas de saúde gerados pela exaustão de trabalho. O trabalho está inserido no marco do Projeto Mulheres na Pesca e se utiliza de dados coletados pelo projeto por meio de entrevistas semiestruturadas com mulheres trabalhadoras da cadeia produtiva da pesca. Dados preliminares do campo apontam a existência de dores constantes nos pés destas mulheres que comprometem a circulação que centraliza muito sangue nas pernas por ficarem por muitas horas em pé, sobrecarregando tanto as articulações quanto o quadril e o joelho. Esse esforço concentrado nas pernas, panturrilhas e pés são compensados por outros órgãos principalmente o coração que tende a trabalhar mais rápido para que o sangue circule por todo o corpo. As dores nos membros superiores caracterizadas como LER (Lesão por Esforço Repetitivo) geram desgastes por vezes irreversíveis. Dores nas costas também são uma das aflições sentidas durante o serviço laboral. A identificação destes casos visa a compreensão dos fatores que estimulam uma maior atenção e cuidado quanto às condições ambientais, materiais e de tempo aos quais estas mulheres estão submetidas.

Palavras-chave: Pesca Artesanal, Qualidade de vida, Relações de gênero

Instituição de fomento: FAPUR.